

Bibliothèque municipale "Lecture pour tous"

La bibliothèque a le plaisir de vous accueillir le mercredi de 14h à 16h, le samedi de 10h à 12h, le dimanche de 10h à 12h. Tél.: 02 98 68 25 34.

L'Assemblée Générale de la bibliothèque aura lieu le vendredi 20 avril à 20h dans les locaux de la bibliothèque, compte rendu dans le prochain keleier.

Le renouvellement de 150 livres, 100 DVD et 100 CD de la bibliothèque départementale vient d'être effectué.

Arbre à livres

Les bulletins de vote sont disponibles à la bibliothèque. Un spectacle de clôture aura lieu le 23 mai à Lampaul Guimiliau à 14h30 à la salle de la Tannerie.

Passage de la navette.

Le prochain passage est programmé le mercredi 18 avril. Nous rappelons aux adhérents qu'il est possible, tous les mois, de réserver des livres : Auteurs, Titres ou Thèmes

particuliers. N'hésitez pas à en parler durant les permanences.

Rencontre avec Sébastien Chebret, illustrateur.

Mardi 13 mars, Sébastien Chebret, illustrateur est venu à Bodilis, dans le cadre de l'arbre à livres. L'artiste est illustrateur de nombreux livres pour enfants, dont «la petite boutique des objets perdus», qui fait partie de la sélection Bonzaïs, GS et CP. Il leur a présenté son métier et travaillé sur des peintures au pochoir «fruits et légumes».

Livres à donner :

Dans un souci de place de rangement, la bibliothèque a quelques bandes dessinées à donner.



ANNONCE

L'école de Bodilis recherche du bois pour construire des grandes jardinières extérieures pour le projet jardin mené par les élèves.

La bibliothèque donne quelques bandes dessinées, dans un souci de place de rangement.

La mairie vend du bois coupé à débiter, 75 € la corde et de la terre noire au prix de 2 € le m³ à emporter et 5 € le m³ chargé par nos soins.

COMMERÇANTS ET ARTISANS

Nouveau à Bodilis !

Services à domicile : ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie 06 76 92 62 59

Breizh et Belle, prothésiste ongulaire à domicile :

Pose de capsules (faux ongles), rallongement au chablon (gel), pose de gel de couleurs ou de vernis semi-permanent, nail-art (dessin fait à la main). Les stickers et strass sont offerts. Mains et pieds. Les vendredis et samedis soir « Ladies's night » (pose de vernis semi-permanent à prix réduit) à partir de 3 personnes. Facebook : « Breizh et Belle ». Séverine Michel Tél. 06 60 09 63 98. Du lundi au jeudi 9h15-20h / vendredi et samedi 10h-00h.

Bricolage et jardinage :

En chèque emploi service. Mickaël Créac'h, Tél. 06 49 45 36 98

Jardinier et divers autres travaux : Paiement CESU possible 02 98 67 17 85, 06 25 33 51 32.

L'Hermine

L'hermine sera fermée le lundi 2 avril. Restauration, bar, dépôt de pain. Repas ouvrier le midi, du lundi au samedi inclus. Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h à 19h, le mercredi de 7h à 15h30, le samedi de 7h30 à 15h30. Samedi soir de 19h à 23h, crêperie sur réservation. Le dimanche de 7h30 à 12h30, bar et dépôt de pain. Autres horaires et groupes uniquement sur réservations. Fermé le dimanche soir. Tél. 02.98.15.58.71

Marc Le Verge : Vente de viandes à la ferme. Magasin ouvert le vendredi de 16h30 à 19h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Tél.: 06 99 20 40 83. www.le-boeuf-semporcté.fr

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie

18, rue Notre Dame. Johan TORRES, Sophie CORRE 02 98 61 33 64

Le Salon de Sophie

Coiffure femme-homme-enfant 18, rue Notre Dame, 02 98 72 50 26

Bretagne Laine - Breizh Gloan

Vente de laine aux particuliers 8 zone artisanale de la Croix des Maltotiers, même adresse, mais nouveaux locaux plus confortables. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h. 02 98 29 51 11.

Animation « Convivial tricot », ouverte à tous, le mardi et le jeudi de 14h à 18h. Gratuit.

Cg-informatique

Dépannage informatique pour particuliers et vente de matériels informatiques. Guillaume Cetnarowski, 2, rue de l'ancienne forge - 29400 Bodilis - Tél.: 02 98 24 76 07 - Port.: 06 43 47 69 46 Mail : cg-informatique@orange.fr

Aux bons plants. Lionel et Delphine RABAUD, producteurs de légumes de saison. Le jardin place de l'Eglise de 16h à 18h. Tél. 06 64 97 39 88.

Camions "pizza"

Taco pizz le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06 68 87 29 29.



Keleier Bodilis

Bulletin municipal : avril 2018

Week-end de SOLIDARITÉ Samedi 21 et dimanche 22 avril

L'an dernier, la municipalité et l'ensemble des associations communales, ont organisé un week-end de solidarité en faveur de personnes de la commune en situation de handicap et du centre de Perharidy où ils ont été soignés.

Grâce à vous, cette journée a été une réussite.

Elle a apporté à six personnes, un soutien moral et financier. Elle a aussi permis l'achat d'une imprimante 3D au centre de Perharidy pour confectionner des outils d'aide à la vie quotidienne.

En leurs noms, nous tenons à vous remercier.

Nous avons décidé de reconduire ce week-end de solidarité. Il remplace le parcours du cœur que nous organisons précédemment chaque année.

Cette année, nous souhaitons soutenir d'autres personnes en difficulté et des associations de soutien à la recherche sur des maladies telles que : la sclérose en plaques, la maladie de Charcot, le cancer de l'enfant.

Toutes les associations de la commune, solidaires, feront le nécessaire pour vous rendre ce week-end agréable.

Samedi 21

14h :
14h30 :
14h-18h :

Concours de Pétanque, 5€

Baptême de Quad et moto enfants, adultes, 2€

Ballade et conduite de tracteur, 2€

Ballade en petit train de cochons, 1€

Soirée théâtrale, 6 € +18 ans, 3 € de 12 à 18 ans

Apéritif, frites-saucisse, 3€, (Jeu : panier garni à gagner)

18h-23h :
19h30 :

Dimanche 22

Le matin :

Randos et course, 5€

Rando cyclo : 100, 80, 50 km (départs 8h, 8h30, 9h)

Rando VTT : 35 et 15 km (départs à partir de 8h)

Marche : 8,5 et 11,5 km (départs à partir de 9h)

Course à pied : 9 et 13 km (départs 9h)

Rando enfants accompagnée : Départ à 10h00

Ballade et conduite de tracteur, 2€

Ballade en petit train de cochons, 1€

Montée au clocher, 2€

Garderie : Toute la matinée, vos enfants pourront s'amuser au Pôle enfance (sous surveillance).

Repas couscous et dessert, 5 € enfants, 10 € adultes (sur inscription en mairie, animations panier garni, hauteur de la bouteille à deviner...)

Animations lors des matchs de football, (concours de pronostics...)

Chasse à l'œuf le lundi 02 avril

N'oubliez pas ! Le lundi 2 avril, chasse à l'œuf à partir de 11h00 autour du terrain de football pour les enfants de moins de 12 ans inscrits en mairie. Un verre de l'amitié et une récompense à chaque enfant clôtureront cette joyeuse matinée

Service SYREN : nouveautés

Médiathèque Numérique : site de vidéos en ligne. Plus de 4 000 films, séries, documentaires, courts-métrages, films d'animation, etc.

L'abonnement à la bibliothèque donne accès gratuitement à divers sites internet par le biais de la bibliothèque départementale. Presse, musique, vidéos, autoformation et découverte, jeunesse... Toutes ces ressources sont consultables en ligne chez vous. Inscrivez-vous lors de votre prochain passage.

E korn ar vrezonegerien

Priñsezig he bleo aour

En eur dreuzi eur prad glaz, en em lakeas marh Yeunig da fringal ha da wihal. Setu amañ ar pez a lavare :

- Setu, va breur, ken skañv oun hicho, ma lammfen a-zioh ar menez a zo dirazom.

- Me rafe kemend-all, eme marh ar Roue, med ne rin ket, p'ema ar paour-keaz koz-mañ war va hein, rag koueza ha terri e benn e rafe.

- Petra a ra an dra-ze dit ? Gwell a-ze ma varv, a respontas marh Yeunig, rag neuze e leh dougen eur hroped koz, e tougi eur paotr yaouank.

C'hoarzin a ree ar mevel o klevet kement-se. En em guzad a ree a-vad, muia ma helle. Oh en em drei, e welas ar Roue eur moushoarz war vuzellou e vevel, hag e houlennas outañ perag e c'hoarze :

- N'eo netra, va mestr, emezañ ; c'hoarzin a ran hep gouzoud perag mad awalah. Bez' e-noa ar Roue koz a-vad, klevet ive komzou ar hezeg, hag e kavas gwelloc'h dond en-dro d'e ar hezeg, hag e lavaras da Yeunig :

- Karg din ar werenn-mañ a jistr, Yeunig. Lak anezi leun-tenn, ha taol evez a-vad, da skuill, rag koll eur berad anezi a zo awalah evid chacha taol ar maro war da benn.

D'ar geriou-ze, e oe gwelet, tost da brenecher al léz, daou labous oh en em ganna, an eil o klask tenna teir vlevenn aour euz pao egile :

- Ro anezo din, eme ar henta ; gouzoud a rez ervad ez int din.

- N'eo ket gwir ! Me eo em-eus kemeret anezo evidoun va-unan.

- Me eo em-eus o gwelet o koueza euz penn priñsezig he bleo aour.

- N'ez-pezo ket unan.

O klevet an dra-ze, e troas Yeunig e benn, hag e kouezas eur berad chistr bennag war an daol. Droug braz ennañ, e ouezas neuze ar Roue e oa bet gwerzet gand e vevel, hag e lavaras :

- Pez fall ma'z out ! Dizentet 'peus ouzin o teski yez al loened. Mervel a ri eta evid eun torfed ken grevuz. Ma 'peus c'hoant da jom beo, digas din ar briñsez he-deus bleo ken brao, rag c'hoant am-eus d'he haoud da bried. Ha bremañ, kerz en hent.

Petra da ober ? Gwelloh e kave ar paour-keaz Yeunig ober n'eus forz petra ma vije lezet e vuhez gantañ eur pennadig all c'hoaz. Sternia a reas eur marh, ha setu eñ en hent. (Da heulia)

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Merci de nous faire parvenir vos articles pour le prochain bulletin par e-mail, en pièce jointe, objet : bulletin. **avant vendredi 13 avril 2018** à accueil@mairie-bodilis.fr

PERMANENCES

MISSION LOCALE RURALE

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire. Maison de l'emploi Landivisiau. 02 98 68 67 64

VIE PAROISSIALE

Temps de prière et de convivialité à l'église le 1^{er} vendredi de chaque mois de 18h30 à 19h. Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL, 02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74.

Relais Parents Assistantes Maternelles Entretiens sur Rdv.

Temps d'éveil, pôle Arc En Ciel (10h), le vendredi 6. 02 98 24 97 15 rpam.paysdelandivisiau@gmail.com <https://www.facebook.com/rpamlandi>

Permanences habitat

(à la communauté de communes Zone de Kerven à Landivisiau)

OPAH : Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 10h30 à 12h.

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, les 2^e et 4^e mardis du mois de 9h à 12h.

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie, le 3^e mardi du mois de 9h à 12h.

Syndicat Mixte du Léon (scot/plh), 8, rue de la Mairie, BP39, 29430 PLOUESCAT Tél. 02 98 61 91 51 Fax 02 98 61 97 04 e-mail : syndicat-mixte-leon@orange.fr Site : <http://www.syndicat-mixte-leon.com>

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en **avril 2002**, doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

AGENDA DU MOIS

Permanence des conseillers départementaux en mairie le **mercredi 28 mars de 10 à 12h**.

- **le 2** : Sortie découverte cyclo, 9h Sja
- **le 3** : Atelier cuisine, Vas-y, Smf
- **le 6** : opération pizzas des ados
- **le 6** : Atelier les tisanes de houles, Sja
- **le 7** : Braderie de vêtements solidaire, Smf
- **le 8** : Sortie découverte cyclo, 9h Sja
- **le 8** : Rougail saucisses hand et foot, Plougar
- **le 14** : Théâtre, la bodilis troupe, Smf
- **le 16** : Réunion interquartiers, 20h30 Sja
- **le 20** : AG bibliothèque
- **le 21** : Théâtre, la bodilis troupe, Smf
- **les 21 et 22** : Week end de solidarité

URBANISME

Dépôts de déclaration préalable

- **ROLLAND Lionel**, 1 carport, 17 route de Croas ar Sant
- **HERROU Ludovic**, 1 garage et aménagement d'un étage, 5 allée des Calvaires
- **HENNEQUEZ Stéphanie**, aménagement de l'étage, ouverture de fenêtres de toit, 10 rue des Hortensias

Dépôts de permis de construire

- **FABI Assani**, 1 habitation, 11 Allée des Calvaires
- **BONCE Sylvain et LACANAL Delphine**, 1 habitation, 25bis Maner Soul

ETAT CIVIL

Naissances

- **HAMON Yvann**, 13 rue de l'Ancienne Forge
- **GATHIÉ Loukas**, 2 Kervennou

Décès

- **BRETON René**, 10 hameau de Creac'h Guial

Les amis de Kerichen



Les Amis de Kerichen ont tenu leur **assemblée générale** vendredi 9 février, en soirée. L'occasion de faire le bilan des activités de l'année écoulée. Niveau activité, les membres ont pu profiter d'une sortie le 11 juin et du traditionnel concours de pétanque, le 26 août, avec le challenge Interassociations/Interquartiers. Pour 2018 : la sortie d'été est fixée au samedi 30 juin, dans un lieu qui reste à définir ; le concours de pétanque

en doublette aura lieu le samedi 25 août. L'association continue également le parrainage de deux enfants, aux Philippines. **Le bureau** reste inchangé : président, Jean-Yves Morvan ; vice-président, René Cren ; trésorière, Gisèle Cren ; trésorière adjointe, Annaïck Morvan ; secrétaire, Nathalie Dargent ; secrétaire adjoint, André Paugam. Les amis de Kérichen comptent 40 membres

Quelques nouvelles de l'école

L'école de Bodilis recherche du bois pour construire des grandes jardinières extérieures pour le projet jardin mené par les élèves.



◀ **Un excellent kig ha farz dans une très bonne ambiance** : Le repas a rencontré un vif succès puisque près de 570 repas ont été vendus. Le bénéfice réalisé aidera notamment au financement du voyage des CE en mai à Tréffiyagat et à l'achat de mobilier pour la cour... Un merci particulier aux parents bénévoles qui ont contribué au bon déroulement du repas.



◀ **Un illustrateur à l'école** : Dans le cadre du prix des jeunes lecteurs du pays de Landivisiau, l'illustrateur, Sébastien Chebret, est venu partager un moment avec les élèves des classes de GS et CP. Cette rencontre a permis aux élèves de poser des questions sur les dessins de l'histoire de l'album «La petite boutique des objets perdus». Au cours de la matinée, ils ont aussi partagé un moment de peinture avec l'illustrateur en employant la technique du pochoir. Chacun s'est exprimé selon sa fibre artistique. Avant de repartir, Sébastien Chebret a ouvert son cahier de croquis dessinés au fil de ses voyages. La matinée a été riche en découvertes et elle aura peut-être donné l'envie à nos jeunes lecteurs d'être aussi des illustrateurs.

Plougar-Bodilis Handball Site du Hand : pbhb29.com

Soirée spéciale le 7 avril

Pendant les dernières vacances, plusieurs équipes du club ont défendu nos couleurs lors du tournoi de la Cavale blanche à Brest, bravo à tous et aux -15 qui ont gagné leur finale.

Ce mois-ci **le 07 avril, les 3 équipes séniors jouent à domicile** pour la dernière fois de la saison. Pour l'occasion, nous organisons une soirée spéciale, à laquelle nous convions les municipalités, les clubs des anciens (qui vont nous aider à l'organisation du grand stade au mois de juin) et les jeunes qui vont entrer



sur le terrain avec les joueurs et joueuses. **Une restauration est prévue ainsi qu'une tombola.** Venez nombreux.

Le dimanche 8 rendez-vous à Plougar pour le repas des clubs de foot et de hand, au menu rougail-saucisse. Venez-vous régaler.



CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE

ROLLAND Louis 02 98 68 09 43

A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LEMOIGNE Gaëla 06 10 71 00 25

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

LE GOFF Marie-Hélène 06 63 36 78 39

BODILIS-PLOUGAR-FOOTBALL CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

HELARD Jean 06 34 62 00 82

BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

BODILIS SPORTS CANIN

LE RICHE Jean Pierre 02 98 68 31 18

BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

CENTRE DE LOISIRS

CORVEZ Christelle 02 98 24 80 36

Directrice 06 69 93 83 19

CLUB CYCLO

CLOAREC Jean Claude 02 98 68 08 52

CLUB LOISIRS ET BRICOLAGE

MOYSAN Marie-Thé 02 98 68 05 68

CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

DANSE POLYNÉSIE « TE ARATA'I »

RUMIZ David 07 69 33 12 27

ECOLE NOTRE DAME

CORNOU Lionel, directeur 02 98 68 08 22

GYMNASTIQUE FEMININE

QUENTRIC Chantal 02 98 24 91 14

LA RIBAMBELLE

FAGOT Anne-Marie 02 98 68 38 67

O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

PORHEL Yves 06 50 10 36 47

PLUGAR-BODILIS HAND

MORIZUR Jacques 02.98.24.04.12

jacques.morizur@orange.fr

RÊVE DE RAID

BOSSARD Céline 06 15 37 76 44

RIVERAINS DE LA B.A.N

ELEGÛET Louis 02 98 68 50 84

SECOURS CATHOLIQUE

SALAUIN Monique 06 62 24 20 04 / 06 75 51 91 44

SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

"SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 63 27 02 18

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

MARTIN Pierre 02 98 68 05 21

100 % STEP

TREGUER Gisèle 02 98 68 54 37

AUTRES ACTIVITES PROPOSEES SUR LA COMMUNE

GYM DOUCE à la Maison pour Tous, le vendredi.

ECOLE DE PEINTURE

à la salle paroissiale le mercredi

ACCUEIL DE LOISIRS

Animation pour les enfants de 3 à 17 ans.

LA RIBAMBELLE

Activités corporelles, musicales et artistiques à destination des enfants en garde chez les assistantes maternelles à la MPT, les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 10h30.

SERVICES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

AS DOMICILE 02 98 68 10 36

ADMR 02 98 19 11 87

HALTE GARDERIE MILLE PATTES

06 64 22 28 14, lundi au vendredi 9h -17h



Dimanche 8 avril

Le Bodilis Plougar Football club et le Plougar Bodilis Handball organisent

leur traditionnel repas de club

à la salle de Plougar

Au menu

rougail saucisse, riz ou frites
12€ repas adulte, 6€ repas enfant

Le Bodilis Football Club organise le Tournoi des Familles le mardi 8 mai et le Challenge Marcel Moysan (Tounoi U11-U13) le samedi 12 mai.

Les Artistes and Co

1^{er} atelier

le 6 avril

Les Artistes and Co ont présenté, vendredi 9 mars, la nouvelle association, à un petit nombre de Bodilisiens. Après le mot d'accueil de la présidente, Mischele Huet, les buts et projets ont été présentés. Chacun s'est exprimé sur ses souhaits et ses attentes très diverses. Dans un premier temps, la nouvelle association organisera un atelier, «Les tisanes de Houle», sur l'utilisation des plantes et herbes pour aider à soigner les petits maux du quotidien, le 6 avril, à 20 h 30, salle Jeanne d'Arc. C'est ouvert à tous.

Contact : Mischele Huet, tél.06.64.83.99.53 ; courriel : lesartistesandco@gmail.com

Club Cyclo Bodisien

Sorties découverte avec le club cyclo

lundi 2 avril et dimanche 8 avril

Les adhérents du club de vélo organisent le **lundi 2 avril (lundi de Pâques) ainsi que le dimanche 8 avril** deux sorties vélos de route, pour les cyclistes intéressés par une pratique en club. Rendez-vous à la salle Jeanne d'Arc à 9 h. Il n'est pas nécessaire d'habiter Bodilis pour y participer.

Abordable pour toutes et tous, cette sortie se fera à allure modérée, à un rythme adapté au niveau des participants.

Deux conditions sont requises : avoir un vélo en bon état et un casque. Les jeunes sont invités à partir de 15 ans. Un pot de l'amitié sera offert aux participants

01 avril : Gr 1 : départ 8h, 106 kms, St Thé, Morlaix, Plouigneau, Plouégat-Guérand, Plestin, Morlaix, Côte du télégramme, Plouvoorn, Plouzevede, St Vougar.

Gr 2 : 8h30, 87 kms, St Thé, Morlaix, Lanmeur, Plouézoc'h, Le Dourduff, Morlaix, Côte du télégramme, Plouvoorn.

Gr 3 : 9h, 72 kms, St Thé, Pleyber, Le Fumet, Morlaix, (vers Carantec), Henvic, Penzé, CX Neuve, Plouvoorn.

Gr 4 : 9h15, 59 kms, Kerat, St Thé, Morlaix, Côte du télégramme, Plouvoorn.

Gr 5 : 9h30, 39 kms, Landi, Kerat, Guiclan, CX Neuve, Plouvoorn.

Lundi 02 et dimanche 08 avril : JOURNEE DE-COUIVERTE DEPART 9h (abordable pour toutes et tous ces sorties se feront à une allure modérée et à un rythme adapté au niveau des participants).

14 avril : TRO BRO LEON A LANNILIS

15 avril : Gr 1 : 8h, 105 kms, Tréfla, Cléder, Plouescat, Goulven, Plouider, St Méen, Trémaouézan, Plouédern, Landerneau, Sizun, Commana, St Sauveur, Cosquer, Canardic.

Gr 2 : 8h30, 84 kms, Plouzevede, Berven, Lanhouarneau, Tréfléz, Goulven, Guissény, Curnic, Le Zorn, St Michel, Plouguerneau, Lannilis, Le Folgoët, St Méen, Belle-Vue.

Gr 3 : 8h30, 84 kms, Plouzevede, Berven, Lanhouarneau, Tréfléz, Goulven, Guissény, Curnic, Le Zorn, St Michel, Plouguerneau, Le Folgoët, St Méen, Belle-vue.

Gr 4 : 9h, 70 kms, Mengleuz, Plouescat, Goulven, Kerlouan, Guissény, Château de Penmarc'h, Le Folgoët, St Méen, Belle-vue.

Gr 5 : 9h30, 41 kms, Plouzevede, Berven, Lanhouarneau, Tréfléz, Goulven, Plouider, Lesneven, St Méen, Coat-Reun.

Gr 6 : 9h30, 41 kms, Plouzevede, Berven, Lanhouarneau, Traonien-Quer-né, Plouneventer, Lesvéoc, Kernoter.

Gr 7 : 9h30, 40 kms, Kerat, Guimiliau, St Sauveur, Cosquer, Gare Landi, Tiez.

